



Association de Randonnées pédestres
de l'île de la Réunion
P'tit pas p'tit pas narrivé
69 Rue du Général de Gaulle
97434 Saint-Gilles les Bains
0692 26 06 07 <http://tipas.fr>

Accueil Présentation L'association Adhésion en ligne Inscription rando Programme des randos 2019 Rétrospective 2017 **Mémo**
Retour de Randos Maurice autrement Borneo 2018 Sri Lanka 2017 Photos 2018 Photos 2019 Nos archives photos...

0079

Dimanche 23/06/2019 Bé Massoune par Bé Cabot (Salazie) - Plaine des Fougères - Beaumont (Sainte Marie)

Bé massoune dimanche 23 juin 2019

samedi 8 juin 2019

Dans **00** jours !!!

Nouveau :
[Inscription en ligne !](#)

Ce sentier moins connu que le sentier de la Roche Ecrite au départ de Bé Cabot à Mare à Martin rejoint la crête de Salazie avec une vue imprenable sur le cirque de Salazie.

Autrefois emprunté par nos "Gramounes" qui empruntaient ce sentier pour transporter leurs légumes vers Sainte Marie, puis saint Denis.

Fiche technique

- 📍 Début de la randonnée : Route Bé Cabot (Salazie) : 900 m
- 📍 Fin de la randonnée : Aire de pique nique de Beaumont (Sainte Marie) : 1 210 m
- 📍 Le plus haut sommet : sur le parcours : 1 639 m
- 📍 Le plus bas sommet : Ravine Bé Cabot : 610 m
- 📍 Balisage : sans balisage
- 📍 Niveau : bon marcheur
- 📍 Temps de marche avec pauses et repas : 8 heures
- 📍 Transport : Bus
- 📍 Repas : à prévoir
- 📍 Prix : 20 euros

Descriptif :

Le début de notre randonnée débute à la fin de la route de Bé Cabot à Mare à Martin.

Nous entamons une descente dans la Ravine Bé Cabot, pour remonter vers Bé Cabot les-hauts.

Nous continuons vers les remparts en descente pour traverser la ravine sèche.

Nous entamons ensuite une rude montée de 2h temps.

C'est là qu'on se demande : Comment nos Gramounes faisaient pour monter cette paroi chargés de légumes, ayant comme objectif d'aller les vendre à Saint Denis ?

En regardant derrière nous, la vue est magnifique sur Salazie.

Au sommet nous arrivons à la Plaine des Fougères dans une magnifique forêt primaire composée de

beaux tamarins des Hauts, d'arbres endémiques divers, et de fougères arborescentes.

C'est ici qu'on trouve l'une des plus belles forêt de tamarins des hauts qui n'a pas encore été trop colonisée par les pestes végétales.

Nous entamons notre descente vers les hauts de Sainte Marie. Quelques passages peuvent être boueux en cas de pluie.

Nous arrivons à la fin de notre randonnée à l'aire de pique nique de Beaumont, ou nous attendra notre bus, pour le retour à notre domicile.

A prévoir...

- Repas du midi
- Eau (environ 2,5 litres)
- KWay ou imperméable ou cape de pluie
- Grignotage (chocolat, fruits secs ...)
- Une casquette ou chapeau + crème solaire.

Sans oublier les indispensables :

- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Sifflet
- Chaussures de randonnées (ou baskets) obligatoires.

Tarif :

- Participation requise :

* **20 euros** pour les adhérents (bus + 2 euros pour l'association),

* **25 euros** pour les non-adhérents (bus + 2 euros pour l'association + 5 euros d'assurance de la FFRP).

Rendez-vous

Rendez vous **dimanche 23 juin** :

- A **6 h 00** devant le Burger King de **Saint Gilles**.

- A **6 h 15** devant le Burger King de la **Rivière des Galets**.

- A **6 h 45** devant la médiathèque de **Saint-Denis**.

Inscription :

Inscription par mail, par téléphone ou sur le site internet.

Pour tous renseignements veuillez appeler Jean Marie au 0692 71 25 11.

Merci de vous [inscrire au plus vite en ligne](#)
et d'effectuer votre paiement par virement ([demander un rib ici](#))
P'tit pas p'tit pas narrivé
Chez Marie-France Canadas
21 C rue Jean Albany - Sainte-Thérèse - 97419 La Possession