



Association de Randonnées pédestres de l'île de la Réunion  
P'tit pas p'tit pas narrivé  
Chez Marie-France Canadas  
21 C rue Jean Albany - Sainte-Thérèse  
97419 La Possession  
0692 26 06 07

Accueil Présentation L'association Adhésion en ligne Inscription rando Programme des randos 2019 Rétrospective 2017 Mémo  
Retour de Randos Maurice autrement Borneo 2018 Sri Lanka 2017 Photos 2018 Photos 2019 Nos archives photos...

0008

## Roche Plate / Nez de boeuf 14 et 15 Septembre 2019

Roche Plate - Nez de boeuf 14 et 15 Septembre 2019

Dans 13 jours !!!

samedi 31 août 2019

Nouveau :  
Inscription en ligne !

**Samedi 14/09/2019 : Rivière des remparts (148 m) - Gîte de Roche Plate (734 m)**

**Dimanche 15/09/2019 : Roche Plate (734 m) - Parking du nez de Boeuf (2074 m)**

### Fiche technique pour les deux jours

- Début de la randonnée : Rivière des Remparts : 148 m
- Fin de la randonnée : Parking du Nez de Boeuf : 2 074 m
- Le plus bas sommet : Rivière des Remparts : 148 m
- Le plus haut sommet : Parking du Nez de Boeuf : 2 074 m
- Balisage : GR - aucun balisage
- Niveau : Moyen - Bon marcheur
- Temps de marche avec pauses et repas : 8 heures par jour
- Nuitée et repas du soir en gîte + petit déjeuner
- Maillot de bain ... Baignade possible
- Transport : Bus
- Les repas du midi : à prévoir

### Quelques indications pour les 2 jours :

Après que bus nous ai déposé au centre ville de St Joseph dans la rue Joseph Hubert, nous nous dirigeons vers la rivière des remparts en suivant le sentier Ilet Delbon. Nous entamons la montée dans le lit de la rivière des remparts sur du sable et du gravier. Parcours sans difficultés, si ce n'est le soleil qui tape sur nos têtes étant donné que nous marchons à découvert.

Si le temps nous le permet, quand nous arriverons à 2 km du village de Roche Plate, nous nous dirigerons vers le Bras Mahavel, direction les sources Michel et les cascades de Mahavel (de magnifiques cascades selon le niveau des eaux).

Nous dormirons et dînerons au gîte de Roche Plate.

Après le petit déjeuner, nous entamerons notre montée vers le Nez de Boeuf.

Arrivé à la première intersection, nous ferons un détour vers Fond de Songe.

Notre progression se fait à travers de roches volcaniques et de branles, de goyaviers, sur des montées alternées de plateaux jusqu'à Le Mapou, ou nous arrivons dans une belle forêt de bois de couleurs touffue et humide.

Il nous reste 500 m de dénivelé avec de hauts escaliers pour arriver au Nez de Boeuf.

Le bus nous attendra au sommet au parking pour le retour chez nous.

### A prévoir...

- Baskets ou chaussures randonnées OBLIGATOIRES
- De l'eau (1,5 l minimum)
- K-Way ou imperméable et vêtements chauds
- Repas du samedi et dimanche midi
- Grignotage (chocolat, fruits secs ...)
- Une casquette ou chapeau + crème solaire
- Apéritif selon votre bon vouloir
- Maillot de Bain à prévoir : Baignade possible dans la rivière

Sans oublier les indispensables :

- Couverture de survie
- Lampe frontale + piles
- Sifflet.

### Rendez-vous

Rendez vous samedi 14/09/2019 à 6h00 à la médiathèque Francois Mitterrand, puis direction en bus vers le Burger King du Port à 6h30mn et 6h45mn devant le Burger KING de Saint Gilles.

Dimanche 15/09/2019 le bus déposera les adhérents de l'est en premier, puis ceux du nord et pour finir ceux de l'ouest.

### Prix

Participation requise :

- **77 euros** pour les adhérents (gîte, dîner et petit déjeuner 45 € + bus 30 € + 2 € pour l'association).
- **87 euros** pour les non adhérents (gîte, dîner et petit déjeuner 45 € + bus 30 € + 2 € pour l'association + 10 € assurance FFRP).

### Renseignements et inscription

Pour tous renseignements sur la randonnée veuillez appeler Jean Marie au 0692 71 25 11.

Nota bene

Merci de renouveler licence et adhésion 2020.

La licence a augmenté et est passée à 27 € mais nous maintenons le total (licence et adhésion) à 50 €

Les adhérents qui participent au voyage à Rodrigues doivent être à jour de leur cotisation.

Merci de vous inscrire au plus vite en ligne  
**et d'effectuer votre paiement par virement (demander un rib ici)**  
ou d'envoyer le chèque à l'adresse ci-dessous  
**P'tit pas p'tit pas narrivé Chez Marie-France Canadas**  
**21 C rue Jean Albany - Sainte-Thérèse 97419 La Possession**