

LE DIMANCHE 05 JUIN 2022



LE TOUR DES HAUTS DE SAINT-DENIS

A noter : cette rando prévue le 03 mars se déroulera finalement **dimanche 5 juin**. Niveau de la randonnée : **moyen à moyen plus**, car longue sur la durée, environ **8 H** **pauses comprises**.

Cette randonnée nous fera faire une boucle par les hauts de Saint-Denis.

Elle débute au Boulevard de La Providence, en contrebas des premières pentes de la ville. Nous prendrons le sentier de La Providence, prisé par tous les coureurs et randonneurs du chef lieu. Il nous mènera jusqu'au village du Brulé, après 5,5 km de montée; ce sera la seule grosse difficulté de la journée et le point culminant à 800m.



Nous emprunterons ensuite, dans le sens descendant, la route reliant Le Brulé à Saint François, nous offrant quelques belles entrevues sur la ville. Il nous faudra bien marcher en file indienne, et sur le bas coté, face à la circulation, même si celle-ci est peu importante le dimanche matin.



Après le lieu dit La Convalescence, nous prendrons un sentier qui descend assez rapidement sur un lieu dit de St François : Baptisto. De belles échappées sur les cotes nord et est s'offriront à nous lors de la descente.

Pour nous remettre de ce dénivelé négatif, nous prendrons dans le sens montant, le raidillon de St François, qui relie ce village à St Denis.

Après avoir rejoint l'église, nous nous dirigerons vers Montgaillard les hauts, en coupant par des petits sentiers.

Nous pousserons jusqu'à l'aire de pique-nique de st François, ou nous nous arrêterons pour nous restaurer. En haut de ce site, si le temps est bien dégagé, une large vue sur l'est comblera notre regard.



Une fois bien reposés, nous prendrons le chemin du retour, en longeant la piste empruntée en fin de matinée, puis à nouveau une partie sur la route, et enfin, le raidillon qui nous conduira en début d'après midi, tout près de notre lieu de départ.

Le point de rendez-vous est à **6 h 30** au niveau du **boulevard de La Providence**.

Après la boulangerie La Parisienne et la courbe que fait la chaussée, vous vous garerez sur la droite, juste après le chemin conduisant à notre sentier, et avant le pont enjambant un cours d'eau.

Cette randonnée se faisant en covoiturage pour le transport, je vous propose de conserver les lieux de rendez-vous habituels :

- A **6 h** devant le **Burger King de St Gilles**,
- A **6 h10** devant le Burger King de la Rivière des Galets.

La participation est :

- Pour les adhérents de **7 €** (2 € pour l'association + 5 de covoiturage),
- Pour les non adhérents de **12 €** (2 € pour l'association + 5 de covoiturage + 5 € d'assurance).

A noter : les chauffeurs seront rémunérés par l'association au cours de cette rando en comptant le nombre de personnes dans la voiture (5 € par occupant).

Pour toutes questions, vous pouvez joindre **Pierre** au **0692 00 26 25**

Les inscriptions se feront sur internet ou en contactant Pierre.

A prévoir :

- Chaussures de randonnée ou baskets
- De l'eau (2 litres minimum)
- Repas du midi
- Protection de pluie
- Grignotage (chocolat, fruits secs ...)
- Casquette ou chapeau + crème solaire
- Sifflet
- Bonne humeur (transportée d'office)

En cas de temps incertain ou d'aléa lors de la marche, la partie finale de la matinée est susceptible d'être raccourcie, avec un lieu de restauration différent.

