

Jour 5 - 21 octobre 2024 : Ile de Praslin - plage d'anse Lazio et coco-fesses

Dénivelée positive : 200 m - Dénivelée négative : 200 m - 4 à 5 h de marche Hébergement : hôtel - Repas inclus : matin, midi, soir

Comme chaque jour durant ce voyage aux Seychelles, prévoyez d'emporter dans votre sac de randonnée un maillot de bain, une serviette, un chapeau et de la crème solaire

! Départ matinal pour la côte nord-ouest où nous effectuons une randonnée vers l'une des plages les plus célèbres des Seychelles, à Praslin, l'anse Lazio, à la beauté immaculée. La marche débute par une montée jusqu'au Mont-Plaisir, où l'on bénéficie d'une vue à 360 degrés. Puis le sentier descend en direction de l'anse Lazio. Nous en profitons pour nous baigner et prendre le déjeuner. Dans l'après-midi, transfert vers la vallée de Mai et sa célèbre forêt de coco-fesses, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Un itinéraire en forêt nous permet de découvrir cette variété originale de cocotier, une espèce endémique emblématique des Seychelles. Retour à l'hébergement en fin d'après-midi, temps libre pour profiter de la plage.

Jour 6 - 22 octobre 2024 : Ile de La Digue - les rochers des Seychelles

2 h 30 de vélo

Hébergement : guest-house - Repas inclus : matin, midi, soir

Transfert matinal vers l'île de La Digue (15 min), la plus petite des îles habitées, où l'on se déplace uniquement à pied ou à vélo ! L'île de La Digue est aussi la plus emblématique des Seychelles, en raison des rochers granitiques roses aux formes rondes affleurant sur les plages de sable blanc, les célèbres "glacis". Arrivée sur l'île, installation dans notre hébergement puis départ à vélo par la petite route pavée qui longe la mer jusqu'au nord de l'île, où nous atteignons l'anse Fourmis. Pause déjeuner en restaurant avant ou après la petite baignade du jour ! Dans l'après-midi, retour à vélo par le même itinéraire jusqu'à la réserve d'Union, une ancienne plantation de noix de coco et de vanille qui donne un aperçu de l'histoire coloniale de La Digue. Derrière les cocotiers, nous atteignons à pied l'anse Source d'argent, l'une des plages les plus photographiées au monde. Baignade et temps libre jusqu'au coucher du soleil. Retour à l'hébergement à pied puis à vélo en fin de journée.

Jour 7 - 23 octobre 2024 : Ile de La Digue - Nid d'Aigle et côte sauvage

Dénivelée positive : 300 m - Dénivelée négative : 300 m - 1 h 30 de vélo -- 1 h 30 de marche

Hébergement : guest-house - Repas inclus : matin, midi, soir

Aujourd'hui, nous partons à vélo sur la route qui mène au sommet le plus haut de l'île. La route pavée est si raide que nous laissons bientôt de côté les vélos pour continuer à pied vers le sommet. Le Nid d'Aigle est perché à 300 mètres d'altitude et offre un large panorama sur les îles autour de La Digue. Nous redescendons par le même itinéraire, puis, à vélo, nous poursuivons sur la côte sauvage au sud de l'île. Arrêt à Grande Anse pour déjeuner dans un restaurant local. La baignade est possible, mais le courant peut être très fort : prenez garde ! L'après-midi, nous rejoignons à pied les plages de Petite Anse ou Anse Cocos le long d'un sentier côtier. Retour à l'hébergement en fin de journée.

Jour 8 - 24 octobre 2024 : Île de Mahé – La Réunion

Repas inclus : matin. Repas libres : midi.

Retour en bateau vers Mahé, et transfert à l'aéroport pour votre vol retour vers La Réunion.