



ALLIBERT TREKKING
Guides par passion

Pays Ladakhi Et Taj Mahal

Du 9 juillet au 24 Juillet 2025

Groupe Tipas



Responsable du groupe : Marie France CANADAS

Les points forts du voyage

- L'essentiel du Ladakh et une incursion dans le Zaskar.
- Les échanges et le partage de la vie des habitants dans la vallée de Shara, très peu fréquentée.
- Les spectaculaires lacs du Changtang : Tso Kar et Tso Moriri.
- La découverte des monastères bouddhistes, mais aussi du Taj Mahal et de Fatehpur-Sikri, classés au patrimoine mondial de l'Unesco.
- Une journée libre à Leh en fin de voyage
- Un guide local francophone tout au long du voyage, secondé par les guides culturels locaux au Rajasthan.

Toutes les facettes du majestueux pays ladakhi, le "petit Tibet", par la marche et l'immersion dans les villages. Visite des plus beaux monastères de la vallée de l'Indus. Randonnée et partage "chez l'habitant" au cœur de la vallée de Shara, où vie domestique et travaux dans les champs rythment le quotidien. Excursion sur les hauts plateaux du Changtang pour admirer des lacs Moriri et Kar Tso, deux des plus hauts lacs d'Asie, aux paysages grandioses. Découverte du sublime Taj Mahal et de la ville impériale de Fatehpur-Sikri, la "cité de la victoire", merveilles de l'architecture moghole.

L'itinéraire



Points de repère

Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.

Niveau 2 : marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

DUREE : 16 jours

PORTAGE : Uniquement vos affaires de la journée

HEBERGEMENT : Hôtel, guest-house, chez l'habitant, camp aménagé

ENCADREMENT : Guide-accompagnateur Allibert indien francophone

Votre budget

Dates : du 09 au 24/07/2025

Tarifs :

→ Départ **Réunion** : **3 300 € avec les vols internationaux**

→ Départ **Métropole** : **2 400 € sans les vols internationaux.**

Ce tarif a été réalisé avec un taux de change du dollar actuel toute variation du taux de change pourra être revu au plus tard 30 jours avant votre départ.

Frais de dossier offerts pour les circuits en groupe.

A noter : ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par les articles 211-12 et 211-8 du code du tourisme pourront s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols intérieurs décrits dans le programme.
- Les déplacements terrestres prévus au programme.
- Les repas tels que décrits.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les pourboires
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert local francophone.
- L'assistance d'une équipe locale.
- Les entrées dans les temples, monuments, monastères et musées au Ladakh.
- Les entrées dans les sites culturels suivants, au Rajasthan : Taj Mahal, Fort d'Agra et Fatehpur Sikri.
- Un caisson hyperbare (caisson de décompression).
- L'accès 24h/24 et 7j/7 au service médical d'Altidoc (Ifremmont), spécialisé sur l'altitude (sous réserve qu'une communication GSM puisse être établie).
- Une trousse de secours collective.

Le prix ne comprend pas

- Les taxes d'aéroport internationales au départ d'Europe.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais de visa.

Vos dépenses sur place

- Les boissons.

Au jour le jour

Jour

1

France ou Réunion...

Vol pour Delhi.

9 juillet
2025

Jour

2

Delhi

- ❖ Hébergement : hôtel - Repas inclus : midi, soir.
- ❖ Repas libre : matin
- ❖ Transfert : 2 h (en fonction de la circulation)

10 juillet
2025

Arrivée à Delhi dans la matinée et transfert à votre hébergement. Après le déjeuner, l'après-midi est consacrée à la découverte de Delhi. C'est en pousse pousse que la visite commence, avec l'exploration du vieux Delhi, ville fortifiée du XVII^e siècle, influencée par les Moghols qui régnaient autrefois sur les remparts du majestueux fort Rouge. Nous visitons Jama Masjid, principale mosquée du vieux Delhi, érigée en 1656 par l'empereur moghol Shah Jahan. Plus grande mosquée d'Inde, elle peut accueillir près de 25 000 personnes. Puis direction New Delhi pour visiter le Raj Ghat - mémorial du Mahatma Gandhi, le "père de la Nation". Il s'agit d'un tombeau symbolique, une simple plate-forme de marbre noir qui marque l'endroit de sa crémation, le 31 janvier 1948. Nous finissons la journée par la visite de temple Gurudwara Bangla Sahib, le plus grand temple Sikh de Delhi. Le Sikhisme est la 5^{ème} religion du monde.

Retour à votre hébergement.

NB : Attention ! En plein été à Delhi, les températures sont élevées (35 à 45 °C) : prévoir un équipement en conséquence.

Jour

3

Vol Delhi - Leh (3550 m)

- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 1 h 30 de vol et 20 min de route.

11 juillet
2025

Transfert matinal à l'aéroport national de Delhi. Vol pour Leh, au-dessus de la barrière himalayenne, puis transfert à l'hôtel (ce vol est soumis aux conditions météorologiques). Journée consacrée à une première exploration des lieux. L'acclimatation commence doucement, la ville étant située à 3 550 mètres.

Jour
4

Environs de Leh (3500 à 3600 m) : monastères de Shey et Thiksey

Marche

12 juillet
2025

- Dénivelée positive : 150 m
- Dénivelée négative : 150 m
- Durée : 1 h de marche
- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 1 h

Le matin, visite des monastères de Shey et Thiksey aux alentours de Leh. Le monastère de Shey est le plus ancien palais de la région, construit au IX^e siècle par le premier roi du Ladakh. Les vestiges du vieux château témoignent toujours de la fondation du royaume dont il fut la capitale jusqu'au XV^e siècle. Dans la partie du palais plus récente (XVII^e siècle), nous pouvons trouver de très belles peintures. Puis nous partons à la découverte de Thiksey Gompa, situé en haut d'une colline, où vivent une centaine de moines. Ce monastère fut construit par un des disciples de Tsonkhapa, le fondateur de l'ordre gelukpa, l'une des quatre principales écoles du bouddhisme tibétain. Retour à Leh et après-midi libre ou repos jusqu'à 16 heures puis petite randonnée non loin de la ville. Pour ceux qui le souhaitent, nous partons à pied pour remonter jusqu'à Shanti Stupa, d'où l'on a un beau panorama sur Leh.

Jour
5

Randonnée vallée de l'Indus : Likir - Yangthang - Hemis Shukpachan (3700 m)

13 juillet
2025

- Dénivelée positive : 300 m
- Dénivelée négative : 400 m
- 2 à 3 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 1 h

Nous partons découvrir la basse vallée de l'Indus. Transfert en véhicule jusqu'à Likir afin de visiter le monastère appartenant à l'ordre gelukpa, magnifiquement perché sur une colline. Court transfert jusqu'à Yangthang. Belle randonnée en aller-retour jusqu'à un col pour admirer le panorama sur les villages typiques du Ladakh et les montagnes environnantes. Nuit au village d'Hemis Shukpachan. **Petit plus Allibert** : le soir, nous apprendrons à préparer les célèbres momos, sorte de raviolis tibétains, fourrés aux légumes ou à la viande. Un moment inoubliable et convivial de partage avec la famille qui nous accueille dans son intimité.

Jour

6

14 juillet
2025

Randonnée vallée de l'Indus : Hemis Shukpachan - Temisgam (3200 m) - Lamayuru (3550 m)

- Dénivelée positive : 400 m
- Dénivelée négative : 800 m
- 5 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 2 h

Journée consacrée à la marche afin de relier Hemis Shukpachan à Temisgam, notre prochaine étape. Nous suivons sur un plateau un chemin qui monte progressivement vers un premier petit col, le Lago La (3750 m). Nous admirons la vue puis courte descente, avant de remonter vers le Meptek La (3900 m). Après le franchissement de ce second col, nous effectuons une longue descente vers le village de Ang. Derniers efforts pour atteindre, plus au sud, le village de Temisgam. Transfert à Lamayuru pour visiter le monastère du même nom, construit sur un piton calcaire dominant un étonnant paysage lunaire. Nous sommes aux portes du Zaskar. **Petit plus Allibert** : *l'après-midi est libre pour découvrir le village et assister à une cérémonie bouddhiste dans le monastère. Nous participerons également à une séance guidée de méditation avec un moine du monastère.*

Jour

7

15 juillet
2025

Randonnée du Zaskar : Lamayuru - Prinkita La (3750 m) - Wanla - monastère d'Alchi (3100 m)

- Dénivelée positive : 350 m
- Dénivelée négative : 600 m
- 4 h de marche
- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 2 h

Le matin, nous quittons le village de Lamayuru à pied pour remonter la vallée jusqu'au col de Prinkita La (3750m). Les paysages, très minéraux, sont typiques du Zaskar. Longue descente dans une belle gorge pour rejoindre les villages de Shilla et de Wanla. Nous y retrouvons nos chauffeurs pour un transfert à Alchi. Balade dans le village et visite du monastère d'Alchi, l'un des monastères les plus réputés pour ses peintures du XIe siècle, de toute beauté. Parmi les cinq temples qui le constituent, chacun offre une splendeur particulière avec des peintures kashmiri- tibétaines : une perle esthétique fragilisée par le passage du temps...

Jour

8

16 juillet
2025

Alchi - monastère de Hemis - vallée de Shara (3950 m)

- Dénivelée positive : 400 m
- Dénivelée négative : 400 m
- 2 à 3 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 5 h

Route en direction du monastère de Hemis, le plus grand monastère du Ladakh, construit en XVI^e siècle par le grand lama Taktsang Repa. Ce monastère est connu pour sa collection de *thankas* (peintures sur toile), ses objets rituels, ses peintures murales et ses belles statues. Après la visite, randonnée jusqu'à l'ermitage de Gotsang. Le sentier qui y mène passe par le monastère de Hemis. Nous suivons ruisseaux, églantiers et murs de *mani* (pierres gravées avec des inscriptions sacrées) pour une montée progressive jusqu'à l'ermitage où vivent une dizaine de moines qui réalisent une retraite de trois ans, trois mois et trois jours. Visite de ce lieu en toute discrétion, le décor naturel invite à la contemplation... Puis transfert pour une immersion dans la vallée de Shara. Ces deux journées permettront de randonner, de lier des contacts avec les habitants et de découvrir la vie ladakhie dans un village authentique et préservé.

Jour

9

17 juillet
2025

Haute vallée de Shara (3950 à 4600 m)

- Dénivelée positive : 300 à 500 m
- Dénivelée négative : 300 à 500 m
- 4 à 5 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir

Une journée de randonnée dans la haute vallée pour rencontrer les bergers. Nous remontons vers les hameaux de Phulak où les habitants de Phuktse s'installent pour l'été avec leurs troupeaux. Ensuite, nous traversons la rivière pour rejoindre le dernier village de Phu. Sur le chemin, nous admirons quelques vieux stupas (monuments sacrés) et des murs de *mani*. Nous continuons notre chemin vers un vallon qui débouche sur deux vallées. A la fin de l'après-midi, retour par le même chemin jusqu'à notre hébergement de la veille (3950 m).

Jour

10

18 juillet
2025

Lacs du Changtang : Shara - Tso Moriri (4550 m)

- Dénivelée positive : 50 m
- Dénivelée négative : 50 m
- 1 h de marche
- ❖ Hébergements : guest-house ou camp aménagé
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 5 h

Nous quittons la vallée de Shara en direction du lac Moriri par la vallée de l'Indus. En route, nous traversons de nombreux villages jusqu'au pont de Mahe, où nous bifurquons vers une vallée étroite qui débouche sur le village de Sumdo, l'un des rares villages de réfugiés tibétains. Nous continuons notre route en remontant un col avant d'arriver au premier petit lac et, enfin, d'atteindre le magnifique lac Moriri. Arrivée dans l'après-midi au village de Korzok (4595 m). Nous partons marcher autour du lac où la vue est époustouflante ! Sa couronne turquoise abrite une mer intérieure de 140 kilomètres carrés et vient contraster avec ses bords arides dénués de végétation, lieux privilégiés des pâturages hivernaux.

Jour

11

19 juillet
2025

Lacs du Changtang : Tso Moriri (4550 m) - Tso Kar (4350 m)

- Dénivelée positive : 100 m
- Dénivelée négative : 100 m
- 3 h de marche
- ❖ Hébergement : camp aménagé
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 4 h

Après le petit déjeuner, nous allons à la rencontre du peuple nomade qui vit sur les berges du lac. Puis retour à Korzok, pour prendre la route en direction du lac Kar (4350 m), également connu sous le nom de lac blanc en raison de la quantité de sel qui se dépose sur ses rives. Nous consacrons l'après-midi à sa découverte. Les marais qui l'entourent abritent plusieurs espèces d'oiseaux rares, dont les oies à tête barrée et un grand grèbe huppé. Cependant, la principale attraction est la grue à col noir.

Jour

12

20 juillet
2025

Lac Kar - Leh (3500 m)

- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 5 h

Après le petit déjeuner, nous reprenons la direction de Leh en rejoignant la route principale qui relie Leh à Manali. Nous poursuivons notre route dans l'immense plaine de Skyangchuthang puis remontons vers le col de Taglangla (5350 m). Du col, la descente mène dans la vallée de Rumtse. Arrivée à Leh dans l'après-midi. Reste de la journée libre pour les derniers achats.

Jour
13

Leh (3500 m)

- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir

21 juillet
2025

Journée libre à Leh

Jour
14

Leh - Delhi - Agra - Fort rouge

- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 1 h 30 de vol et 5 h de route

22 juillet
2025

Réveil matinal pour le transfert à l'aéroport afin de prendre le vol de Leh à Delhi. A l'arrivée à Delhi, transfert routier pour Agra. Découverte de la ville d'Agra, et notamment du Fort rouge (1565-1573), ensemble majestueux de fortifications et de palais de l'empereur Akbar. Ces constructions sont certainement les plus belles de l'architecture moghole. Le Fort rouge témoigne de la puissance atteinte par l'Empire moghol, qui s'étendit sur la majeure partie de l'Inde. Akbar fut à l'initiative de la construction de ce fort qui marque la naissance du style moghol impérial, repris ensuite par ses successeurs Jahangir et Shah Jehan, qui porteront l'art moghol à son apogée en réalisant la fusion avec l'art timouride, d'essence perse.

Jour
15

Taj Mahal - Fatehpur-Sikri - Delhi

- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi
- ❖ Repas libre : soir
- ❖ Transfert : 5 h

23 juillet
2025

Nous commençons la journée par la visite du célèbre Taj Mahal, somptueux mausolée de marbre blanc construit par l'empereur Shah Jahan à la mémoire de son épouse adorée Muntaz Mahal, morte en 1630. Le Taj Mahal est un admirable témoignage du raffinement de la culture indo-persane qui prévalait au XVII^e siècle à la cour des grands Moghols. Transfert d'Agra à Delhi *via* l'extraordinaire et mystérieuse cité fantôme de Fatehpur-Sikri, la "cité de la victoire", prévue pour être le centre de l'Empire moghol. Etablie sur un plateau rocheux, s'étendant sur 3,5 kilomètres de long et 1,5 kilomètre de large, elle présente un ensemble d'édifices remarquables. Après la visite, route pour Delhi. Fin d'après-midi libre. **Note:** *Le Taj Mahal est fermé le vendredi. En cas de décalage du programme, la visite peut se faire la veille au coucher du soleil.*

Jour
16

Vol Delhi / France ou réunion

- ❖ Repas inclus : matin.
- ❖ Repas libres : midi, soir

24 juillet
2025

Vol retour pour la France ou la Réunion.

Organisation

Sur le terrain

L'équipe

- Un guide indien francophone tout le long du séjour, secondé au Rajasthan par des guides culturels locaux. Nos guides sont originaires du Ladakh, du Zaskar, plus rarement du Sikkim ou du Népal. Ils sont donc tous de culture himalayenne ce qui permet un meilleur échange avec les locaux (culture, langue, religion identique ou très proche).
- Un chauffeur pour chaque véhicule.
- Suivant la taille du groupe, pour les nuits chez l'habitant, un cuisinier vient en soutien de la famille qui vous accueille.

Les déplacements

- Pour les déplacements par voie terrestre, minibus de bonne qualité. Les routes sont en constante évolution dans cette région. Certaines portions de routes sont en très bon état (Transhimalayenne Leh-Delhi et vallée de l'Indus) et donc confortables. D'autres, en cours d'élargissement ou tout simplement en construction, peuvent être plus chaotiques suivant l'avancée des travaux. Les pistes sont en bon état.
- Les axes principaux sont souvent "roulants" et nous permettent de définir des temps de transfert assez précis. Cependant, pour les routes/pistes plus secondaires, il est parfois difficile de prendre en compte tous les aléas possibles, nos temps de transfert sont donc basés sur une moyenne.

NB : *les transports aériens et routiers en Inde himalayenne sont soumis aux aléas climatiques d'un pays de haute montagne. Des retards dus à ces conditions atmosphériques particulières peuvent survenir. Nous mettons tout en œuvre pour pallier ces impondérables. Les nuits d'hôtel ou visites de ville non possibles du fait de ces retards ne donneront lieu à aucun remboursement.*

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

L'hébergement

- A Delhi : hôtel 3 étoiles, normes locales, base chambre double (en fonction des horaires d'arrivée et de départ du vol international).
- A Leh : hôtel 2 étoiles, base chambre double. Salle de bains dans la chambre. Hôtel Lotus ou équivalent. Nous avons choisi un hébergement en hôtel plutôt qu'en guesthouse afin de privilégier le confort (très appréciable lors de la période d'acclimatation et/ou à la fin du trekking).
- Dans les vallées de l'Indus et de Shara : logement dans la maison de la famille qui vous accueille. Chambres principalement base double, parfois triple ou quadruple. Elles disposent d'un lit avec des draps et couvertures (petit duvet

recommandé pour être bien au chaud).

- Toilettes et salle de bains communes avec douche chaude (eau courante).
- A Lamayaru et à Alchi : en guesthouse et en hôtel local, base chambre double. Salle de bains dans la chambre.
- Aux lacs Moriri et Kar : sous tente spacieuse pour deux personnes avec deux lits, draps et couvertures. Douches et toilettes communes. Repas pris dans le bâtiment restaurant commun. Eau chaude à disposition. En fonction de la disponibilité au lac Moriri, la nuitée pourra également être effectuée en guesthouse.
- A Agra : hôtel 2 ou 3 étoiles normes locales, base chambre double. Salle de bains dans la chambre.

NB : *l'électricité est disponible dans toutes les guesthouses et pas besoin d'adaptateurs pour les prises électriques.*

Les repas

- A Leh ou pendant les transferts et visites : dîners et petits déjeuners sont pris au restaurant. A midi, pique-niques ou repas dans un petit restaurant local.
- Chez l'habitant et en guesthouse : dîner et petit déjeuner préparés par les habitants, secondés par un cuisinier (selon la taille du groupe), à partir de produits locaux.
- Un complément de vivres énergétiques est fourni pour la journée. Acheté localement, il présente un choix plus limité qu'en France. Vous pouvez apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.
- Boissons : l'eau, prise directement dans les sources, doit être traitée. L'eau en bouteille reste à votre charge.

NB : *les mets servis dans les restaurants sont très variés et peuvent être d'influence européenne, indienne ou chinoise. La cuisine est généralement végétarienne, car la viande est difficile à conserver. En Inde, les galettes chapati remplacent le pain.*

Le transport des bagages

Vous vous déplacez à pied avec un sac à dos léger, contenant vos affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...). Le reste de l'équipement est transporté par véhicule et/ou animaux de bât. Nous demandons à chacun de ne pas dépasser 15 kgs pour le sac qui sera transporté par les animaux de bât. Vous aurez la possibilité de laisser des affaires à l'hôtel à Leh et de les récupérer à votre retour de trekking.

NB : *À votre arrivée à l'hôtel à Leh, un sac de voyage adapté, en toile épaisse vous sera fourni. Vous y transférerez vos affaires et pourrez laisser votre sac ou valise à l'hôtel. Bien que relativement étanche, il est préférable de compartimenter vos affaires dans des sacs plastiques ou sous-sacs étanches.*

IMPORTANT : poids des bagages autorisé sur le vol intérieur Delhi-Leh aller et retour : Le poids des bagages en soute autorisé est de 15 kgs, auxquels s'ajoutent 7 kgs pour le bagage cabine (entre 100 à 300 roupies par kilo supplémentaire, à votre charge). Soyez attentif à bien répartir le poids de vos bagages suivant ces directives : ayez votre tenue de trekking et enfiler votre veste chaude pour économiser sur le poids officiel et permettre votre départ en randonnée dès la descente de l'avion.

A savoir

La téléphonie et accès Internet

Aucun réseau téléphonique étranger ne fonctionne en Inde himalayenne. Cette région étant proche des frontières de la Chine et du Pakistan, le gouvernement indien impose un contrôle des réseaux de communication. Seule une carte SIM locale (nous vous conseillons Airtel) pourra vous permettre d'utiliser votre téléphone vers l'international. A Leh, vous trouverez des bureaux d'appel vers l'étranger.

La connexion Internet est encore très peu développée mais le wifi est souvent disponible (hors région des lacs) avec des débits faibles mais suffisant pour envoyer des messages via What's App par exemple. Dans la région de Delhi et Agra, bon réseau avec un accès au wifi dans les hébergements.

Prévoir avant le départ

Les formalités administratives

— **Formalités consulaires pour les ressortissants français, belges, canadiens, luxembourgeois et suisses :**

- Votre passeport valide 6 mois après la date de sortie du territoire indien, avec au moins trois pages vierges dont deux face à face (le passeport doit être en parfait état : pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

- Un visa de tourisme. Le e-Tourist Visa convient pour tous nos voyages.

Pour les voyages se rendant dans la région du Sikkim (T7QT et T7KP), il est impératif de nous envoyer une copie de votre e-Tourist Visa une fois reçu, au moins deux semaines avant votre départ. Ce document permettra à notre correspondant sur place d'obtenir votre permis Sikkim.

Comment obtenir votre e-Tourist Visa ou eTV (visa électronique)

Cette procédure facilitée et entièrement informatisée vous permet d'obtenir votre visa rapidement par internet.

- Délai d'obtention : 72 heures. Afin de prévenir tout imprévu, nous vous conseillons d'entamer la procédure environ trois semaines avant le départ.

- Durée de validité : 30 à 90 jours.

Vous devez remplir un formulaire sur le site officiel

<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>. Après avoir payé en ligne les frais consulaires, téléchargez la copie de la page administrative de votre passeport ainsi qu'une photo d'identité, votre e-Tourist Visa vous est adressé par mail. Vous n'aurez ensuite qu'à l'imprimer et le présenter à l'aéroport d'arrivée en Inde avec votre billet d'avion aller-retour.

Les détails concernant la procédure et les documents nécessaires vous seront envoyés environ un mois avant votre départ.

— **Pour les autres nationalités,** veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Inde dans votre pays. Nous restons à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

— Voyages en Inde à quelques mois d'intervalle :

L'obtention d'un second visa est soumise à restriction. Si vous êtes concerné, renseignez-vous auprès de l'ambassade pour connaître les modalités s'appliquant à votre situation.

La santé

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

En cas de séjour prolongé en zones de rizières et marécages, pendant le période de transmission, il est souhaitable d'être immunisé contre l'encéphalite japonaise.

Paludisme

Selon l'Institut Pasteur, le risque de paludisme est faible toute l'année dans tout le pays. Absence de risque dans le Kerala et dans les zones à plus de 2000 mètres des Etats de Himachal Pradesh, Jammu-Kashmir et Sikkim. Est constatée une multirésistance aux antipaludiques plus élevée dans les Etats du nord-est (Arunachal Pradesh, Assam, Manipur, Mizoram, Meghalaya, Nagaland, Tripura), sur les îles d'Andaman et de Nicobar, dans les Etats de Chhattisgarh, du Gujarat, du Jharkhand, du Karnataka (à l'exception de la ville de Bangalore), du Madhya Pradesh, du Maharashtra (à l'exception des villes Bombay, Nagpur, Nasik et Pune), de l'Orissa et du Bengale- Occidental (à l'exception de la ville de Calcutta). Un traitement antipaludéen est nécessaire : Atovaquone/Proguanil ou Doxycycline ou Méfloquine pour les zones rurales dans les régions signalées. Consulter votre médecin traitant. Un traitement antipaludéen n'est pas nécessaire pour un trekking en Inde himalayenne (Ladakh, Zanskar, Sikkim...). La plupart du temps, les treks se déroulent au-dessus de l'altitude de vie du moustique porteur. Aux altitudes inférieures, en début et fin de circuit, les régions traversées ne sont en général pas infestées aux époques concernées. Les escales éventuelles à Delhi et Agra présentent quelques risques.

Prévoir en complément, à titre préventif, une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consultez nos fiches conseils de guides : [la vaccination](#) > [le paludisme](#) > Pour plus d'info :

www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/ ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Le mal aigu des montagnes

Acclimatation et mal aigu des montagnes (MAM)

Nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation et nos équipes sont formées à la sécurité en altitude. Un caisson hyperbare est toujours fourni pour un traitement d'urgence en cas de MAM.

Durant votre voyage, vous bénéficiez de l'assistance médicale SOS MAM, mise en place avec l'Ifremmont, Institut de formation et de recherche en médecine de montagne. Ce service, lorsque la communication satellitaire ou cellulaire est établie, met à votre disposition un médecin expert, qui, avec l'aide du guide, pourra intervenir à distance. En Inde himalayenne (principalement au Ladakh, Zanskar et Sikkim), le réseau cellulaire est encore peu développé ; de plus, la région étant située en zone militaire (frontières avec la Chine et le Pakistan), les téléphones satellites privés ne sont pas autorisés par le gouvernement. L'assistance médicale SOS MAM de l'Ifremmont n'est donc pas joignable en permanence. Cependant, nos guides locaux disposent d'un téléphone cellulaire local permettant une communication dans certaines zones (principalement les vallées de l'Indus et de la Nubra). De plus, afin d'assurer la sécurité des trekkeurs, l'armée indienne a mis à

disposition dans la plupart des villages des téléphones satellites fixes permettant une communication locale. Nos guides peuvent ainsi contacter l'Ifremmont (*via* notre partenaire à Leh) pour obtenir un diagnostic et/ou déclencher un rapatriement vers Leh si nécessaire.

Vous préparer à partir

Préparation physique niveau 2

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin traitant en tenant compte des recommandations des médecins de l'Ifremmont, responsables de votre sécurité pendant le voyage. Elle contiendra :

- Traitement de l'œdème pulmonaire d'altitude (Nifédipine20LP ou Sildénafil50).
 - Traitement de l'œdème cérébral d'altitude (Bétaméthasone).
 - Traitement du mal aigu des montagnes (Acétazolamide).
 - Fluidifiant sanguin (aspirine).
 - Antalgique (Paracétamol).
 - Antalgique puissant (Tramadol).
 - Antidiarrhéique (Racécadotril).
 - Antispasmodique (Phloroglucinol).
 - Antiémétique (Dompéridone).
 - Antiacide contre les brûlures d'estomac.
 - Antibiotique intestinal (Métronidazole).
 - Antibiotique large spectre (Azithromycine).
 - Anti-inflammatoires (comprimés et pommade).
 - Antitussif (en comprimés).
 - Pastilles pour rhume et maux de gorge.
 - Cicatrisant ophtalmique (Vitamine A Dulcis).
 - Pince à tiques, aiguille pour écharde et cloque, pince à épiler, 2/3 épingles de nourrice.
 - Lingettes désinfectantes, pansements adhésifs (tailles variées), double peau, bande adhésive 6 cm, Steri-strip.
 - Traitement antiallergique et crème contre les démangeaisons.
 - Biafine et crème solaire.
 - Pastilles purifiantes pour l'eau.
 - Traitement antipaludéen adapté, poudre antiparasitaire, répulsif antimoustique.
 - Vos médicaments personnels
- Entre parenthèses sont indiquées les DCI (dénomination commune internationale).

Voir le paragraphe "La santé", qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, paludisme...

Votre équipement

Équipement de base— Des sous-vêtements techniques et thermiques (séchage rapide).

- Des t-shirts manches courtes et longues (séchage rapide).
- Une doudoune (synthétique ou en duvet).
- Une polaire chaude.
- Une veste imperméable et respirante (type Goretex).
- Un pantalon de trekking léger et un short.
- Des chaussettes techniques et respirantes pour le trek.
- Des chaussettes chaudes pour le soir et la nuit.
- Un bonnet et un buff.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- Une bonne paire de lunettes de soleil avec protections latérales.
- Une paire de gants.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de trekking imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.— Une paire de sandale de randonnée disposant d'une bonne semelle (traversée des rivières à gué, confort pour les hébergements chez l'habitant ou sous tente et praticité pour les journées de visites des monastères).
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques.
- Une gourde (ou poche à eau-pipette).
- Une paire de guêtres.

Couchage

Tous les hébergements fournissent des draps et couverture. Pour plus de confort chez l'habitant nous vous conseillons fortement de prendre sac de couchage léger (température de confort 0 °C- 5 °C).

Bagages

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 35 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.

Divers

- Des vêtements de rechange.
- NB :** *pour les voyages en septembre, prévoyez des vêtements un peu plus chauds.*
- Une paire de lacets de rechange.
- Bouchons d'oreille anti-bruit.
- Crème solaire haute protection et stick pour les lèvres
- Nécessaire de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastique pour protéger et compartimenter vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

La sécurité

Sécurité spécifique au pays

La sécurité en Inde

— Le Rajasthan, province essentiellement hindouiste, est très tranquille.— Le Kerala et le Tamil Nadu, où d'importantes communautés chrétiennes se sont développées, principalement afin de se soustraire au système traditionnel hindouiste des castes, sont parfaitement tranquilles.

— Le Ladakh constitue depuis octobre 2019 un État à part entière de l'Inde, après avoir fait partie administrativement du Jammu-et-Cachemire. L'accès routier depuis Srinagar, capitale de l'Etat, reste limité à la période estivale. D'octobre à avril ou mai, la route demeure coupée par la neige, tout comme celle qui mène vers le sud, en direction de l'Himachal Pradesh et de la ville de Manali.

Nous accédons majoritairement à ces régions par avion, en empruntant des vols Delhi-Leh.

— Les régions situées sur le flanc méridional de l'Himalaya – Spiti, Kinnaur, Garhwal, Kumaon – voient cohabiter pacifiquement les communautés religieuses bouddhistes et hindouistes.

— Au Sikkim, la situation est tout à fait calme, et le tourisme compte pour beaucoup dans les revenus locaux.

L'engagement Allibert

Aucune région du monde ne peut être considérée comme totalement sûre. Allibert Trekking vous informe des risques éventuels de manière transparente, en multipliant ses sources : associations des professionnels du tourisme, veille permanente des sites spécialisés, rencontres avec le Quai d'Orsay, missions "sécurité" sur le terrain, échange continu avec nos spécialistes de région et nos équipes locales.

Il est essentiel, cependant, de rappeler que nous ne pouvons nous substituer à votre propre décision.

En présence de risque avéré, nous nous réservons donc le droit de :

— renforcer notre encadrement (pour les circuits accompagnés) ;

— modifier l'itinéraire de nos circuits ;

— fermer un circuit ou une destination pour une période plus ou moins longue lorsque nous estimons que le niveau de risque n'est pas acceptable.

Votre sécurité et votre plaisir sont notre priorité.

Un circuit aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

L'**assistance** couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.). Elle indemnise la perte ou le vol de bagages.

L'**assurance** protège du risque financier d'annulation (les cartes Visa ne proposent pas de garantie annulation).

Nous vous proposons de souscrire l'un des deux contrats que nous avons sélectionnés :

Contrat Tranquillité et Contrat Tranquillité Carte Bancaire, sachant que **nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur.**

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

LES PRINCIPALES GARANTIES*

Incluses dans le contrat Tranquillité 4,45 %, ainsi que dans le contrat Tranquillité CB** 3,15 %, en complément de votre assurance CB.

Frais d'annulation

- Annulation pour motif médical (franchise 50 €).
- Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 10 % du montant des frais d'annulation avec un maximum de 150 € par personne).

Assistance rapatriement

- Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels.
- Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 200 000 €.
- Frais de recherche-secours, jusqu'à 10 000 €.
- Assistance juridique à l'étranger.

Bagages

- Vol de bagages, 1800 € par personne (franchise 30 €).
- Retard de livraison, remboursement des achats de première nécessité, jusqu'à 500 € par personne.
- Matériel sportif, 1800 € par personne (franchise 30 €).

Frais d'interruption de séjour

- Jusqu'à 6 100 € par personne.
- Jusqu'à 30 500 € par événement.

Retard d'avion

- Retard de plus de 4 heures, 130 € par personne.

En cas d'**annulation de votre voyage** (sauf pour les voyages avec croisières), les frais d'annulation facturés par Allibert Trekking seront calculés selon le barème suivant :

- A plus de 60 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 60 à 31 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 30 à 21 jours : 40 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 20 à 14 jours : 60 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 13 à 8 jours : 70 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.

- De 7 à 2 jours : 75 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- La veille ou le jour du départ : 100 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.

** Cette description n'est pas contractuelle ; pour plus d'information, consultez les notices dédiées.*

*** Contrat Tranquilité CB : pour souscrire cette garantie, il vous faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement : **Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite, Platinium, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires.***

Seules les cartes bancaires délivrées par une banque française, belge ou suisse sont acceptées.

Attention ! assurez-vous que le contrat de votre carte bancaire couvre également les personnes inscrites sur votre dossier de voyage.