

recommandé pour être bien au chaud).

- Toilettes et salle de bains communes avec douche chaude (eau courante).
- A Lamayaru et à Alchi : en guesthouse et en hôtel local, base chambre double. Salle de bains dans la chambre.
- Aux lacs Moriri et Kar : sous tente spacieuse pour deux personnes avec deux lits, draps et couvertures. Douches et toilettes communes. Repas pris dans le bâtiment restaurant commun. Eau chaude à disposition. En fonction de la disponibilité au lac Moriri, la nuitée pourra également être effectuée en guesthouse.
- A Agra : hôtel 2 ou 3 étoiles normes locales, base chambre double. Salle de bains dans la chambre.

NB : *l'électricité est disponible dans toutes les guesthouses et pas besoin d'adaptateurs pour les prises électriques.*

Les repas

- A Leh ou pendant les transferts et visites : dîners et petits déjeuners sont pris au restaurant. A midi, pique-niques ou repas dans un petit restaurant local.
- Chez l'habitant et en guesthouse : dîner et petit déjeuner préparés par les habitants, secondés par un cuisinier (selon la taille du groupe), à partir de produits locaux.
- Un complément de vivres énergétiques est fourni pour la journée. Acheté localement, il présente un choix plus limité qu'en France. Vous pouvez apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.
- Boissons : l'eau, prise directement dans les sources, doit être traitée. L'eau en bouteille reste à votre charge.

NB : *les mets servis dans les restaurants sont très variés et peuvent être d'influence européenne, indienne ou chinoise. La cuisine est généralement végétarienne, car la viande est difficile à conserver. En Inde, les galettes chapati remplacent le pain.*

Le transport des bagages

Vous vous déplacez à pied avec un sac à dos léger, contenant vos affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...). Le reste de l'équipement est transporté par véhicule et/ou animaux de bât. Nous demandons à chacun de ne pas dépasser 15 kgs pour le sac qui sera transporté par les animaux de bât. Vous aurez la possibilité de laisser des affaires à l'hôtel à Leh et de les récupérer à votre retour de trekking.

NB : *À votre arrivée à l'hôtel à Leh, un sac de voyage adapté, en toile épaisse vous sera fourni. Vous y transférez vos affaires et pourrez laisser votre sac ou valise à l'hôtel. Bien que relativement étanche, il est préférable de compartimenter vos affaires dans des sacs plastiques ou sous-sacs étanches.*

IMPORTANT : poids des bagages autorisé sur le vol intérieur Delhi-Leh aller et retour : Le poids des bagages en soute autorisé est de 15 kgs, auxquels s'ajoutent 7 kgs pour le bagage cabine (entre 100 à 300 roupies par kilo supplémentaire, à votre charge). Soyez attentif à bien répartir le poids de vos bagages suivant ces directives : ayez votre tenue de trekking et enfiler votre veste chaude pour économiser sur le poids officiel et permettre votre départ en randonnée dès la descente de l'avion.