

Jour
4

Environs de Leh (3500 à 3600 m) : monastères de Shey et Thiksey

Marche

12 juillet
2025

- Dénivelée positive : 150 m
- Dénivelée négative : 150 m
- Durée : 1 h de marche
- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 1 h

Le matin, visite des monastères de Shey et Thiksey aux alentours de Leh. Le monastère de Shey est le plus ancien palais de la région, construit au IX^e siècle par le premier roi du Ladakh. Les vestiges du vieux château témoignent toujours de la fondation du royaume dont il fut la capitale jusqu'au XV^e siècle. Dans la partie du palais plus récente (XVII^e siècle), nous pouvons trouver de très belles peintures. Puis nous partons à la découverte de Thiksey Gompa, situé en haut d'une colline, où vivent une centaine de moines. Ce monastère fut construit par un des disciples de Tsonkhapa, le fondateur de l'ordre gelukpa, l'une des quatre principales écoles du bouddhisme tibétain. Retour à Leh et après-midi libre ou repos jusqu'à 16 heures puis petite randonnée non loin de la ville. Pour ceux qui le souhaitent, nous partons à pied pour remonter jusqu'à Shanti Stupa, d'où l'on a un beau panorama sur Leh.

Jour
5

Randonnée vallée de l'Indus : Likir - Yangthang - Hemis Shukpachan (3700 m)

13 juillet
2025

- Dénivelée positive : 300 m
- Dénivelée négative : 400 m
- 2 à 3 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 1 h

Nous partons découvrir la basse vallée de l'Indus. Transfert en véhicule jusqu'à Likir afin de visiter le monastère appartenant à l'ordre gelukpa, magnifiquement perché sur une colline. Court transfert jusqu'à Yangthang. Belle randonnée en aller-retour jusqu'à un col pour admirer le panorama sur les villages typiques du Ladakh et les montagnes environnantes. Nuit au village d'Hemis Shukpachan. **Petit plus Allibert** : le soir, nous apprendrons à préparer les célèbres momos, sorte de raviolis tibétains, fourrés aux légumes ou à la viande. Un moment inoubliable et convivial de partage avec la famille qui nous accueille dans son intimité.