

Jour

6

14 juillet  
2025

### **Randonnée vallée de l'Indus : Hemis Shukpachan - Temisgam (3200 m) - Lamayuru (3550 m)**

- Dénivelée positive : 400 m
- Dénivelée négative : 800 m
- 5 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 2 h

Journée consacrée à la marche afin de relier Hemis Shukpachan à Temisgam, notre prochaine étape. Nous suivons sur un plateau un chemin qui monte progressivement vers un premier petit col, le Lago La (3750 m). Nous admirons la vue puis courte descente, avant de remonter vers le Meptek La (3900 m). Après le franchissement de ce second col, nous effectuons une longue descente vers le village de Ang. Derniers efforts pour atteindre, plus au sud, le village de Temisgam. Transfert à Lamayuru pour visiter le monastère du même nom, construit sur un piton calcaire dominant un étonnant paysage lunaire. Nous sommes aux portes du Zaskar. **Petit plus Allibert** : *l'après-midi est libre pour découvrir le village et assister à une cérémonie bouddhiste dans le monastère. Nous participerons également à une séance guidée de méditation avec un moine du monastère.*

Jour

7

15 juillet  
2025

### **Randonnée du Zaskar : Lamayuru - Prinkita La (3750 m) - Wanla - monastère d'Alchi (3100 m)**

- Dénivelée positive : 350 m
- Dénivelée négative : 600 m
- 4 h de marche
- ❖ Hébergement : hôtel
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 2 h

Le matin, nous quittons le village de Lamayuru à pied pour remonter la vallée jusqu'au col de Prinkita La (3750m). Les paysages, très minéraux, sont typiques du Zaskar. Longue descente dans une belle gorge pour rejoindre les villages de Shilla et de Wanla. Nous y retrouvons nos chauffeurs pour un transfert à Alchi. Balade dans le village et visite du monastère d'Alchi, l'un des monastères les plus réputés pour ses peintures du XI<sup>e</sup> siècle, de toute beauté. Parmi les cinq temples qui le constituent, chacun offre une splendeur particulière avec des peintures kashmiri- tibétaines : une perle esthétique fragilisée par le passage du temps...