

Jour

8

16 juillet
2025

Alchi - monastère de Hemis - vallée de Shara (3950 m)

- Dénivelée positive : 400 m
- Dénivelée négative : 400 m
- 2 à 3 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir
- ❖ Transfert : 5 h

Route en direction du monastère de Hemis, le plus grand monastère du Ladakh, construit en XVI^e siècle par le grand lama Taktsang Repa. Ce monastère est connu pour sa collection de *thankas* (peintures sur toile), ses objets rituels, ses peintures murales et ses belles statues. Après la visite, randonnée jusqu'à l'ermitage de Gotsang. Le sentier qui y mène passe par le monastère de Hemis. Nous suivons ruisseaux, églantiers et murs de *mani* (pierres gravées avec des inscriptions sacrées) pour une montée progressive jusqu'à l'ermitage où vivent une dizaine de moines qui réalisent une retraite de trois ans, trois mois et trois jours. Visite de ce lieu en toute discrétion, le décor naturel invite à la contemplation... Puis transfert pour une immersion dans la vallée de Shara. Ces deux journées permettront de randonner, de lier des contacts avec les habitants et de découvrir la vie ladakhie dans un village authentique et préservé.

Jour

9

17 juillet
2025

Haute vallée de Shara (3950 à 4600 m)

- Dénivelée positive : 300 à 500 m
- Dénivelée négative : 300 à 500 m
- 4 à 5 h de marche
- ❖ Hébergement : chez l'habitant
- ❖ Repas inclus : matin, midi, soir

Une journée de randonnée dans la haute vallée pour rencontrer les bergers. Nous remontons vers les hameaux de Phulak où les habitants de Phuktse s'installent pour l'été avec leurs troupeaux. Ensuite, nous traversons la rivière pour rejoindre le dernier village de Phu. Sur le chemin, nous admirons quelques vieux stupas (monuments sacrés) et des murs de *mani*. Nous continuons notre chemin vers un vallon qui débouche sur deux vallées. A la fin de l'après-midi, retour par le même chemin jusqu'à notre hébergement de la veille (3950 m).